糖尿病良藥

/謝明村・邱年永

一、緣由

最近坊間流布著一份影印的「糖尿病良藥」示爲斗六市受天宮所提供參考者，其方藥是爲民間藥，且未備述其方義。筆者等特將其各個藥備記其來源、功用，作爲方義運用，期於當作進一步的參考。此方原文：「糖尿病良藥；白豬母乳。白龍船。白樹榴。白粗糠。碎補。帽屯。各一兩。九碗水煎二碗。燉排骨，需服十帖。斗六市受天宮提供參考，歡迎善士，共同救世，功德無量。願 天上聖母保佑您健康快樂。」

二、方藥解說

1.白豬母乳

臺灣民間稱白豬乳者，有3種列記如下：

(1)景天科的白豬母乳

來源：爲景天科(Crassulaceae)植物臺灣景天 Sedum formosanum HAYAT 的全草。一名白豬母乳、白豬母菜。

功用：全草有清熱涼血，消腫解毒，理氣利濕功效。用治糖尿病，寒熱往來，食積腹痛，風濕癱瘓，皮膚濕疹。

(2)馬齒莧的白豬母乳

來源：爲馬齒莧科(Portulacaceae)植物白馬齒莧 Portulaca oleracea LINN.var.alba HONG.N.V.的全草。一名白豬母乳、白豬母菜。

功用：全草有清熱利濕，清肝明目，涼血散瘀，解毒消腫，潤腸通便，健脾止痢功效。用治糖尿病，肝病，淋巴結核，胃腸炎，腹瀉痢疾，闌尾炎，睪丸炎，帶狀疱疹，瘰癧 ，肺膿瘍。近代研究有降血糖藥理作用。

(3)玄參科的白豬母乳

來源：爲玄參科(Scrophulariaceae)植物假馬齒莧 Bacopa monnieri(LINN.)WETTSTEIN的全草。一名白豬母乳、白豬母菜、白花豬母乳。

功用：全草有清熱涼血，解毒消腫功效。用治糖尿病，目赤腫痛，痢疾，丹毒，痔瘡腫痛，腫毒。

2.白龍盤

來源：爲馬鞭草科(Verbenaceae)植物，白龍盤花 Clerodendrun pariculatum LINN.albiflorum(HEMSL.) HSIEH 的根及粗莖。一名白龍船、龍船花、白癲婆花。另有1種花紅色者，稱紅龍船、紅龍船花。

功用：根及粗莖有固腎，調經

，理帶，祛風，利濕功效。用治糖尿病，月經不調，赤白帶下，下消，淋病，肝病，肺炎，腎虧，腰酸背痛，腳氣水腫。

3.白榭榴

來源：爲安石榴科(Punicacea)植物白石榴Punica granatum LINN. var.albescens DC的根或根皮，一名石榴。有單瓣和重瓣品種。

功用：根及根皮清熱，固濇，殺蟲功效。用治濕熱白帶，痢疾，下消，風濕肢節疼痛，蛔蟲，寸白蟲，薑片蟲。

4.白粗糠

來源：爲馬鞭草科(Verbenaceae)植物杜虹花Callicarpa formosana ROLFE的根及粗幹。一名粗糠樹、紅粗糠、粗糠仔。有白色花和紅色花品種。

功用：根及粗幹有補益腎水，清血去瘀功效。用治婦女白帶，下消，咽痛，老人手腳痠痛，腎虛腰痛，風濕痛，神經痛。

5.碎補

來源：爲水龍蕨骨科(Polypodiaceae)植物：(1)槲蕨Drynaria fortunei J.SM.一名崖薑、猴薑、龍眼癀、龍眼薑、骨碎補。(2)崖薑蕨Pseudodrynaria coronans CHING一名崖薑、大猴薑、龍眼癀、龍眼薑、骨碎補等2種蕨類的根莖爲主。但其來植物很多，我國各地所使用的種類不一。總名骨碎補，簡稱碎骨。

功用：根莖有補腎，固筋骨，活血，止血，通經功效。用治腎虛腰痛，腎虛腹瀉，腎虛腰痛，腎虛耳鳴，遺精淋疾，腰痛行痺，兩足痿弱疼痛，風濕痺痛，風血疼痛，跌打閃挫，骨傷疼痛，牙痛，闌尾炎。

白馬齒莧

6.帽屯

來源：爲錦葵科(Malvaceae)植物磨盤草Abutilon indicum SWEET的根或全草。一名磨仔盾、帽仔盾、帽仔鈍、帽仔頓草，都由“磨”字，訛音爲“帽”字，得臺灣民間諸名，更帽仔盾，更俗簡爲帽屯。

功用：根或全草有清熱，利濕，開竅，活血，解毒，止痛功效。用治耳鳴、耳聾，慢性中耳炎，牙痛，腮腺炎，甲狀腺腫，感冒咳嗽，感冒頭暈，腸炎腹瀉，淋疾，遺精，疝氣，癰瘡。

（本文由中國醫藥學院校長　謝明村及技正 邱年永所撰寫）